



# La Sierra del Montsec en invierno

|Embalse de Canelles

Ya lo dije cuando publicamos en el número 6 de nuestra revista Andar en Bici – Bizikletan una ruta en bici de monte por Segovia en pleno invierno: sí, soy un contumaz reincidente en el pedaleo cercano a los cero grados o incluso por debajo. Pues bien, insisto en lo que decía de que “la felicidad va por barrios y cada cual echa mano de lo que puede”. Aquí va otra andanada de pedaleo invernal. Esta vez han sido cinco días por la Sierra del Montsec con los que pude despedir el año 2022. Y ya lo adelanto: volveré, ¡vaya si volveré! a pedalear por esos fantásticos parajes. Bueno, quizá en otra época del año. No os preocupéis por mi salud mental.

Texto y fotos: Julen Iturbe-Ormaetxe

Tenía conocimiento de esta sierra por dos vías. La primera a través de Ciclismo sin prisa, un grupo de Facebook del que soy miembro: Montsec Bikepacking Loop (al final del artículo tienes la URL, junto con otras referencias útiles). Ahí ofrecen una buena colección de recursos para adentrarse en la zona. La segunda es que, por motivos familiares, llevo varios años yendo en coche con frecuencia a Andorra. Eso quiere decir que, subiendo por la C-14 hacia el norte, tras dejar atrás Balaguer, se observa un terreno montañoso a la izquierda de la carretera que te va poniendo los dientes largos si te gusta pedalear por el monte. Es la Sierra del Montsec.

Vamos con la ruta. Nos situamos en pleno Prepirineo, entre Huesca y Lleida. Así pues, ¿cuál puede ser la mejor época para rodar por allí? Pues bien fácil: cuando uno se saca los días y las ganas. Y eso fue del 26 al 30 de diciembre de 2022.

Es una zona a caballo entre Aragón y Cataluña. La principal comarca en la parte aragonesa del recorrido es La Ribagorza,

mientras que en la zona catalana encontramos varias, pero sobre todo la de Pallars Jussà, con su capital, Tremp, en la que pernoctaremos la segunda jornada. Son tierras que recogen aguas principalmente de dos ríos, el Segre y el Noguera Pallaresa. Ambos se dan la mano en Camarasa, por donde también pedalearemos, para dirigirse por fin hacia el Ebro.

Para planificar la ruta echamos mano, como decía, de los recursos disponibles en la web de Montsec Bikepacking Loop. Nos acercamos en coche hasta Banabarre y desde allí llevamos a cabo una ruta circular. Para ello empleamos, sobre todo, el track de gravel que nos ofrecen.

Comenzar a pedalear un 26 de diciembre supone que los depósitos adiposos del cuerpo van bien surtidos a base de los polvorones y turrónes navideños. O sea, que la ruta serviría también para soltar algo de lastre graso. Porque, vamos a reconocerlo, precisamente en buena forma no fuimos. Pues suave suave, ¿no?

**DATOS TÉCNICOS**

RECORRIDO EN BICICLETA: **37 KM** | DESNIVEL POSITIVO: **916 M**



|Luzas con su castillo y su iglesia de San Cristóbal

**1ª etapa**  
**Benabarre – Puente de Montañana**

La **primera etapa** sirve para aclimatarnos. Son solo 37 kilómetros y apenas mil metros de desnivel acumulado. Arrancamos y enseguida sentimos esa fragancia eau du porc tan característica de lugares con granjas de ganado porcino. Espabila, Julien. Seguimos con la economía ganadera y atravesamos otra de ovejas. Las pobres se piensan que soy quien trae comida porque se empeñan en arremolinarse junto a mí. Majas ellas, la verdad. Los primeros kilómetros son entretenidos. El día acompaña. El sol sube la temperatura y el frío del invierno es menos frío.

El último tramo de esta primera etapa nos conduce a un lugar con unas pequeñas cascadas muy coquetas en el barranco de la Almunia. En esta época es imposible pedalear por el cauce del río. Hay que buscar un plan B al track original. Vadeamos, por fin, el río algo más abajo y nos adentramos por pistas muy rotas. Se ve que ha llovido fuerte en fechas recientes. El track es para gravel, pero no se va nada mal con las ruedas gordas que monta nuestra bici de montaña.

Llegamos a la parte alta de **Montañana**, un pequeño pueblo medieval con unas callejuelas empedradas que se aferran a la ladera. La iglesia de **Santa María de Baldós** nos da la bienvenida, tranquila, sesteando mientras recibe unos relajantes rayos de sol. Abajo queda la ermita románica de San Juan y el puente del siglo XV. Los restos de la muralla se empeñan en ofrecernos protección.

Solo nos queda una rápida bajada por carretera hasta **Puente de Montañana**, nuestro primer lugar de pernoctación. Un humilde hostel nos da cobijo. La toponimia deja claro que por aquí pasa un río, el Noguera Ribagorzana, y que un puente separa a los vecinos en dos zonas, la antigua y la de la carretera general, donde queda la zona de servicios. También pasa por aquí el GRI, un sendero de gran recorrido que parte de L'Escala, en Girona, a orillas del Mediterráneo, y pone rumbo hacia el Océano Atlántico, donde acaba en Finisterre (A Coruña). Algún día lo pedalearemos.



|Iglesia de Santa María de Baldós en Montañana



|Ermita románica de San Juan en Montañana



**2ª etapa**  
**Puente de Montañana – Tremp**



|Preciosa la subida hacia la Clua por el bosque de roble

La mañana de nuestra **segunda etapa** amanece con niebla y con un grado bajo cero. ¡A disfrutar! El tramo inicial, en ascenso, que pasa por **La Clua** y sube hasta la **Torre d'Amargós** es precioso. Arriba, por fin, dejamos atrás la niebla, que queda pegada a los valles, y recibimos con regocijo los primeros rayos de sol. Nos deleitamos con el paisaje. Pasamos junto a **Castellnou de Montsec** para dirigirnos hacia **Sant Esteve de la Sarga**. Poco después, en **Beniure**, cogemos agua. Descendemos de nuevo hacia los valles, descendemos hacia la niebla.

El tramo hasta la C-13 y el **embalse de Terradets** es una agradable bajada por una pista provista de ese barro que se cuela hasta las entrañas. Cada rodada incrementa la carga. Terminamos cual Ecce Homo cicloturista. El asfalto, menos mal, nos permite rodar con más fluidez, mientras vamos deshaciéndonos de piedrillas y barro. Nos dirigimos a los tres túneles que dan acceso a la central hidroeléctrica de Terradets y para cuya iluminación se abrieron diez ventanales a toda altura y de una anchura de diez metros. Hay quien los comparó con los de la Axenstrasse sobre el lago de los Cuatro Cantones en Suiza. Ahí es nada. El lugar, desde luego, tiene su encanto y es muy fotogénico.

Desandamos el tramo de los túneles y avanzamos junto al embalse. Más adelante nos pegamos al **canal de Gavet** en dirección hacia Tremp. Se abre una vega con terrenos cultivados. La pista, junto al río Noguera Pallaresa, nos regala otra buena dosis de barro. La aceptamos con deportividad. A la entrada de Tremp, en un parque, nos aplicamos en dejar la bici más o menos presentable. Más o menos.

**Tremp**, capital del membrillo, con título de ciudad desde 1884, es el municipio más extenso de Catalunya y capital económica de la comarca del Pallars Jussà, a las puertas del Pirineo. Tenemos tiempo de pasear junto a sus trempolinas y trempolines – curioso gentilicio – por esta tranquila ciudad de seis mil habitantes.



|Túneles de acceso a la central hidroeléctrica de Terradets



|Canal de Gavet, camino de Tremp

**DATOS TÉCNICOS**

RECORRIDO EN BICICLETA: **60,5 KM** | DESNIVEL POSITIVO: **1.015 M**



|Niebla pegada a los valles en la Sierra del Montsec

RODAMOS SUAVE SUAVE



| Paisaje entre Montargull y Montmagastre

### 3ª etapa Trempt – Ponts

La **tercera jornada** repite temperatura de bienvenida: un grado bajo cero, casi casi ni frío ni calor. Y niebla, cómo no. Una niebla que, al pedalear, se queda a vivir con nosotros, empeñada en humedecer todo lo que encuentra a su paso. Pero, de nuevo, como ayer, al ganar altura nos encontramos con San Lorenzo. Sucede justo al llegar a **San Salvador de Toló**. Ascendemos en busca de la bajada hacia **Vilanova de Meià** entre impresionantes paredones de piedra caliza. Este es un lugar muy conocido para hacer escalada: la Roca dels Arcs.

La segunda parte de la etapa nos obsequia con un sol de continuo. Las nieblas quedan atrás. Continuamos por caminos y carreteras tranquilas, en un sube baja que va a dejar el desnivel acumulado en cerca de los 1.600 metros. No es una exageración, pero es ya una cifra respetable para el lamentable estado de forma que nos acompaña.

El final de etapa llega en **Ponts**, tras cruzar el **río Segre**. Nos hospedamos en un hotel de las afueras. Uno de esos en los que uno no puede evitar pensar si se encontrará con Norman Bates por algún pasillo. Tonterías. Sí, sí, pero por si acaso, ojos atentos. Hoy es 28 de diciembre, día de los Santos Inocentes. A ver si alguien se va a animar y nos la lía.

Nos acercamos al downtown paseando tranquilamente por la calle Mayor. Para reconciliarnos con los buenos pensamientos compartimos té con una nutrida representación de la tercera edad del pueblo en una tranquila cafetería. Cae un pastelito. Tentaciones. Resulta complicado encontrar un sitio para cenar. Menos mal que un kebab nos saca del apuro. Quiero volver pronto al hotel porque han dicho que a las ocho y media cerraban la cafetería. Pues va a ser que no. Resulta que hay un par de autobuses en el parking y que la algarabía se ha apoderado del local. Casi lo prefiero. Nos tomamos un café y subimos a la habitación. Nadie por los pasillos. Eso creo, al menos.

| Descenso hacia Vilanova de Meià en el entorno de la Roca dels Arcs



#### DATOS TÉCNICOS

RECORRIDO EN BICICLETA:

**75,30** KM

DESNIVEL POSITIVO:

**1.587** M

| Montsonís



| Canal de Urgell



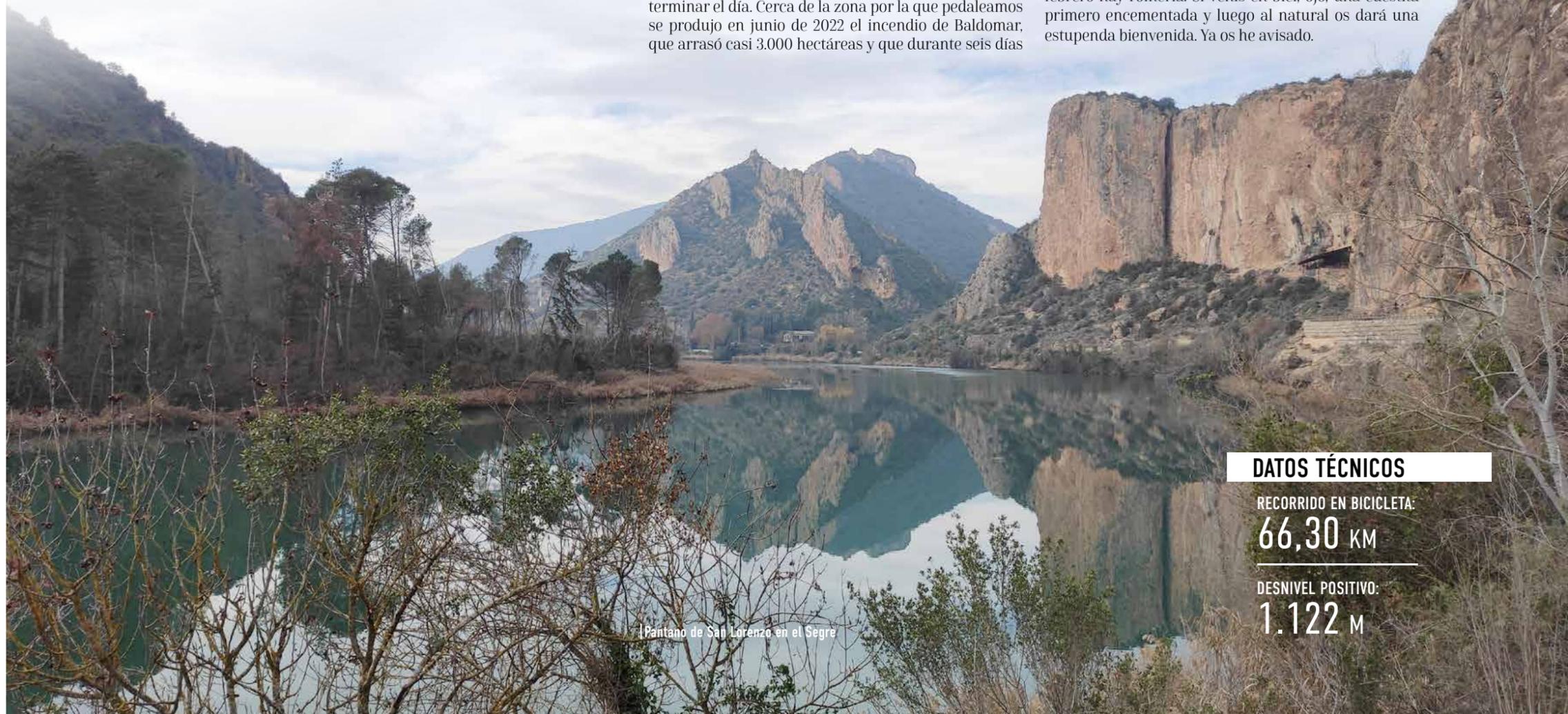
### 4ª etapa Ponts – Monestir Les Avellanes

Sobrevivimos sin mayores sobresaltos nocturnos y por la mañana, con la habitual niebla, nos pegamos al río Segre para pedalear junto al **canal de Urgell**. Otro tramo agradable. Poco antes de llegar a Anyà dejamos el Segre por unos kilómetros, aunque lo volvemos a encontrar a la entrada de Artesa, un pueblo de cierta entidad. Son poco más de las nueve de la mañana y cuando lo atravesamos se ve animación por las calles. Nosotros tomamos camino de **Montsonís**, un coqueto enclave que presume de castillo del siglo XI y de la calle Mayor que llega hasta él. Una botiga nos sale al paso y no hay manera de resistirse a tomar un cafelito bien caliente.

El sol nos espera arriba y ya no nos abandonará hasta terminar el día. Cerca de la zona por la que pedaleamos se produjo en junio de 2022 el incendio de Baldomar, que arrasó casi 3.000 hectáreas y que durante seis días

tuvo en vilo a las gentes del lugar. La sierra del Montsec tendrá que reverdecer, pero hará falta tiempo.

Avanzamos y dejamos atrás Cubells para dirigirnos hacia **Camarasa**, un pueblo que se encajona junto a las tranquilas aguas del Segre, embalsadas en este tramo. De nuevo otro lugar para detenerse y buscar esa fotografía con la que intentar hacer justicia a lo que ven los ojos. Hacemos lo que podemos. Tranquilidad. Solo nos queda la subida de la etapa de hoy por **Vilanova de la Sal** hasta la ermita rupestre de **Sant Cap**, que fue, según parece, el lugar en el que San Joan d'Organyà fundó lo que hoy es el **Monestir de Les Avellanes**. Cada 3 de febrero hay romería. Si venís en bici, ojo, una cuestita primero encementada y luego al natural os dará una estupenda bienvenida. Ya os he avisado.



| Pantano de San Lorenzo en el Segre

#### DATOS TÉCNICOS

RECORRIDO EN BICICLETA:

**66,30** KM

DESNIVEL POSITIVO:

**1.122** M

## 5ª etapa Monestir Les Avellanes - Benabarre

La quinta y última etapa de esta ruta invernal nos devuelve al punto de partida en **Benabarre**. Hemos dormido en el Monastir de Les Avellanes, un lugar con encanto, desde luego. Por cierto, este es uno de los dos puntos de acogida del Centro BTT Montsec-La Noguera. Toma nota.

Ha llovido por la noche. El cielo pinta feo y, ¡sorpresa!, hay niebla. Paro a desayunar en un bar de carretera en el pueblo de Les Avellanes. Los cazadores, algún que otro turista despistado y los lugareños le dan animación. Lluve un poco. Tras quitarnos la pereza de encima, seguimos ruta. Lo hacemos por una encantadora carretera que luego se convierte en pista y que nos conduce hasta el **Embalse de Canelles**. El pobre no luce mucha agua. Atravesamos un fantasmagórico enclave de caravanas destaraladas pintadas cada cual a su manera. Luego nos enteraremos que son de pescadores.

Seguimos por el Camí de Blancafort para atravesar por un par de túneles la enorme mole en la que se soporta la cola del embalse. Más adelante llegamos a **Estopiñán del Castillo**. Subimos hasta la iglesia y descansamos un rato. Solo nos quedan veinte kilómetros para terminar nuestra ruta. Tranquilidad. Bueno, con dos pequeños guiños a ese a veces sufrido mundo de la bicicleta de montaña: otra buena ración de barro y un pinchazo a escasos dos kilómetros del final. Sarna con gusto no pica, jeje.

| Monastir de Avellanes



| Cola del Embalse de Canelles



### DATOS TÉCNICOS

RECORRIDO EN BICICLETA: **57,70 KM** | DESNIVEL POSITIVO: **1.302 M**

| Embalse de Canelles



| Mapa: Elena J. Gómez

### DATOS DE LA RUTA

- ETAPA 1: BENABARRE – PUENTE DE MONTAÑANA  
<https://strava.app.link/ncWlQHOP4vb>
- ETAPA 2: PUENTE DE MONTAÑANA – TREMP  
<https://strava.app.link/ACfxswvk6vb>
- ETAPA 3: TREMP – PONTS  
<https://strava.app.link/bZBuloT87vb>
- ETAPA 4: PONTS – MONESTIR LES AVELLANES  
<https://strava.app.link/QmH23EML9vb>
- ETAPA 5: MONESTIR LES AVELLANES – BENABARRE  
<https://strava.app.link/zP0yq4qqbwb>

FOTOGRAFÍAS DE LA RUTA:  
<https://flic.kr/s/aHBqjAkd59>

CRÓNICAS ESCRITAS EN SU DÍA EN EL BLOG Y TRACKS DISPONIBLES EN:  
<https://www.consultorartesano.com/category/rodamosuavesuave/sierra-del-montsec>

MONTSEC BIKEPACKING LOOP:  
<http://montsecloop.com/>